

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

22.10.2025

Краснотурьинск ДОУ З-7 л 210,58 руб

№ пенктуны	Наименование блюда	Выход г	Белки- г	Жиры- г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
---------------	--------------------	---------	-------------	------------	-----------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	405	6,48	14	42,12	345,9

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100		11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100		11,2	47,5

Обед

835	Помидоры порционно	50	0,55		1,95	12
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04	Котлета Домашняя_@	70	9,33	8		199,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
930,1	Напиток Ягодка	180	0,19		24,05	99
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	670	21,14	17	91,38	689,8

Полдник

769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
	Итого за Полдник	250	4,01	6	59,82	315,1
	Итого за день	1 425	31,63	37	204,52	1 398,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

23.10.2025

Краснотурьинск ДОУ З-7 л 210,58 руб

№ пенктуны	Наименование блюда	Выход г	Белки- г	Жиры- г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
972	Омлет натуральный	165	12,2	11	14,05	242,3
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12	103,5
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
	Итого за Завтрак	400	17,09	15	37,23	405,8
	Завтрак 2					
701,01	Напиток яблочный_@	100	0,05		13,2	53,8
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	53,8

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	46,8
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	180	1,74	2	12,55	72,6
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
512	Рис припущеный	130	3,12	5	32,11	191
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	650	18,71	19	77,36	550,9

Полдник

1 141,09	Печенье детское_@	50	3,75	5	28,33	203,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Полдник	250	3,75	5	44,33	267,3
	Итого за день	1 400	39,6	39	172,12	1 277,8