

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

22.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ пенктуны	Наименование блюда	Выход г	Белки- г	Жиры- г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
---------------	--------------------	---------	-------------	------------	-----------------	---------

Завтрак

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	130	4,73	5	17,03	164,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	360	6,31	14	36,16	362,7

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100		11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100		11,2	47,5

Обед

835	Помидоры порционно	30	0,33		1,17	7,2
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя_@	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
930,1	Напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	550	17,17	13	79,75	571,9

Полдник

769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
	Итого за Полдник	200	3,95	6	52,6	285,5
	Итого за день	1 210	27,43	33	179,71	1 267,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

23.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ пенктуны	Наименование блюда	Выход г	Белки- г	Жиры- г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
---------------	--------------------	---------	-------------	------------	-----------------	---------

Завтрак

972	Омлет натуральный	130	9,61	8	11,07	190,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
	Итого за Завтрак	360	13,8	11	32,54	339,6

Завтрак 2

701,01	Напиток яблочный_@	100	0,05		13,2	53,8
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	53,8

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
512	Рис припущеный	110	2,64	4	27,17	161,6
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	14,99	14	66,64	454,7

Полдник

1 141,09	Печенье детское_@	50	3,75	5	28,33	203,5
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	3,75	5	36,56	248,4
	Итого за день	1 190	32,59	30	148,94	1 096,5