

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С Ю.Козырева



27.10.2025

**Краснотуринск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ пенктуны	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
---------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным	130	3,65	4	20,59	146,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @_	200			10,97	59,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>4,97</b>	<b>12</b>	<b>38,36</b>	<b>321,6</b>

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>13,81</b>	<b>64,3</b>

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>18,13</b>	<b>17</b>	<b>73,93</b>	<b>551,8</b>

Полдник

1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
914,02	Снежок	150	4,35	5	6	88,5
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>7,73</b>	<b>9</b>	<b>29,75</b>	<b>273,5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 185</b>	<b>31,17</b>	<b>38</b>	<b>155,85</b>	<b>1 211,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С Ю.Козырева



28.10.2025

**Краснотуринск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ пенктуны	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
---------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидккая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>360</b>	<b>6,1</b>	<b>11</b>	<b>50,58</b>	<b>338,7</b>

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

Обед

817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @_	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	10	18,2	208
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>16,21</b>	<b>18</b>	<b>65,41</b>	<b>494,5</b>

Полдник

1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
828	Чай с сахаром @_	150			8,23	44,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>39,48</b>	<b>315,9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 190</b>	<b>24,31</b>	<b>44</b>	<b>166,67</b>	<b>1 196,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



29.10.2025

**Краснотуринск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ пенситуны	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	---------	--------	-----------------	---------

Завтрак

848	Каша (пшено,рис) жидккая молочная с маслом сливочным	130	4,66	5	27,81	175,7
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном @_	200	0,06		15,16	59,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	355	8,21	8	51,54	309,5

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	100	0,4		9,8	47

Обед

835	Помидоры порционно	30	0,33		1,17	7,2
181	Уха с крупой (перловой, пшеничной)	150	7,51	4	11,11	115,3
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	160	12,71	18	35,29	322,5
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	540	24,59	25	71,41	575,4

Полдник

1 190,03	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
828	Чай с сахаром @_	150			8,23	44,9
	<b>Итого за Полдник</b>	210	5,7	6	26,72	194,6
	<b>Итого за день</b>	1 205	38,9	39	159,47	1 126,5

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



30.10.2025

**Краснотуринск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ пенситуны	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	---------	--------	-----------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	130	3,91	5	16,4	130,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	360	6,85	15	40,56	356,2

Завтрак 2

925	Напиток апельсиновый или	100	0,07		10,12	41,1
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	100	0,07		10,12	41,1

Обед

992	Салат из белокочанной капусты с огурцом. Злоровье	30	0,45	2	2,74	26,7
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @_	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1
518	Картофель отварной	110	0,33	1	2,67	164,8
928	Компот из смеси сухофруктов	170	0,29		20,71	86,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	550	11,73	12	65,64	578,6

Полдник

1 809	Лапшевник с творогом	70	5,51	6	13,44	118,4
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
	<b>Итого за Полдник</b>	240	5,69	6	37,65	217,3
	<b>Итого за день</b>	1 250	24,34	33	153,97	1 193,2

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



31.10.2025

**Краснотуринск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ пенсионеру	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал
-----------------	--------------------	---------	---------	--------	-----------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидккая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
349.01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>405</b>	<b>16,05</b>	<b>15</b>	<b>45,84</b>	<b>382,4</b>

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>

Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @_	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>550</b>	<b>19,03</b>	<b>15</b>	<b>79,97</b>	<b>531</b>

Полдник

767	Булочка ванильная	70	5,93	6	40,25	239,8
828	Чай с сахаром @_	150			8,23	44,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>220</b>	<b>5,93</b>	<b>6</b>	<b>48,48</b>	<b>284,7</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 275</b>	<b>41,01</b>	<b>36</b>	<b>185,49</b>	<b>1 245,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

01.11.2025

**Краснотуринск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ пенсионеру	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал
-----------------	--------------------	---------	---------	--------	-----------------	---------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными	130	2,38	3	14,45	92,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>3,79</b>	<b>11</b>	<b>36,41</b>	<b>287,1</b>

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @_	60	6,7	17	2,17	141,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>21,88</b>	<b>28</b>	<b>78,71</b>	<b>635,9</b>

Полдник

938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром @_	150			8,23	44,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>3,19</b>	<b>2</b>	<b>41,8</b>	<b>209,6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 185</b>	<b>29,26</b>	<b>41</b>	<b>166,72</b>	<b>1 179,6</b>