

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

28.10.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ последовательности	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жилкая	170	6,39	6	34,94	223,8
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
	Итого за Завтрак	400	7,61	12	58,8	391,4

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

Обед

817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	180	1,49	4	7,28	75,9
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74	260
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	675	19,92	21	81,6	624,4

Полдник

1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
828	Чай с сахаром @	250			13,71	74,8
	Итого за Полдник	300	2	15	44,96	345,8
	Итого за день	1 475	29,53	48	196,56	1 409,1