

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



28.10.2025

Краснотуринск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ пеналтуны	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭП ккал
----------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жилкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
	Итого за Завтрак	360	6,1	11	50,58	338,7

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

Обед

817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	10	18,2	208
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	16,21	18	65,41	494,5

Полдник

1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	2	15	39,48	315,9
	Итого за день	1 190	24,31	44	166,67	1 196,6