

Согласовано: _____

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



30.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ пенс. карты	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,91	5	16,4	130,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		360	6,85	15	40,56	356,2
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,07		10,12	41,1
Итого за Завтрак 2		100	0,07		10,12	41,1
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом. Злововье	30	0,45	2	2,74	26,7
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур_@	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1
518	Картофель отварной	110	0,33	1	2,67	164,8
928	Компот из смеси сухофруктов	170	0,29		20,71	86,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		550	11,73	12	65,64	578,6
<u>Полдник</u>						
1 809	Лапшевник с творогом	70	5,51	6	13,44	118,4
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		240	5,69	6	37,65	217,3
Итого за день		1 250	24,34	33	153,97	1 193,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



31.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ пункты	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
Итого за Завтрак		405	16,05	15	45,84	382,4

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		550	19,03	15	79,97	531

Полдник

767	Булочка ванильная	70	5,93	6	40,25	239,8
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		220	5,93	6	48,48	284,7
Итого за день		1 275	41,01	36	185,49	1 245,6