

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

30.10.2025

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

| №<br>последовательности | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

### Завтрак

|       |   |     |      |    |       |       |
|-------|---|-----|------|----|-------|-------|
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 130 | 3,91 | 5  | 16,4  | 130,1 |
| 808   | Бутерброд с маслом сливочным                      | 30  | 1,58 | 9  | 8,16  | 138   |
| 854   | Чай с молоком                                     | 200 | 1,36 | 1  | 16    | 88,1  |
|       | <b>Итого за Завтрак</b>                           | 360 | 6,85 | 15 | 40,56 | 356,2 |

### Завтрак 2

|     |                           |     |      |  |       |      |
|-----|---------------------------|-----|------|--|-------|------|
| 925 | Напиток апельсиновый или  | 100 | 0,07 |  | 10,12 | 41,1 |
|     | <b>Итого за Завтрак 2</b> | 100 | 0,07 |  | 10,12 | 41,1 |

### Обед

|          |   |     |       |    |       |       |
|----------|---|-----|-------|----|-------|-------|
| 992      | Салат из белокочанной капусты с огурцом. Злоровье | 30  | 0,45  | 2  | 2,74  | 26,7  |
| 1 033,01 | Свекольник со сметаной и мясом кур_@              | 150 | 1,73  | 2  | 14,19 | 82    |
| 1 197    | Суфле Рыбка (минтай)                              | 50  | 5,09  | 5  | 4,93  | 110,1 |
| 518      | Картофель отварной                                | 110 | 0,33  | 1  | 2,67  | 164,8 |
| 928      | Компот из смеси сухофруктов                       | 170 | 0,29  |    | 20,71 | 86,4  |
| 897      | Хлеб пшеничный                                    | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1 148    | Хлеб ржаной                                       | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8  |
|          | <b>Итого за Обед</b>                              | 550 | 11,73 | 12 | 65,64 | 578,6 |

### Полдник

|       |                         |       |       |    |        |         |
|-------|-------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 809 | Лапшевник с творогом    | 70    | 5,51  | 6  | 13,44  | 118,4   |
| 984   | Соус ягодный            | 20    | 0,01  |    | 2,54   | 10,4    |
| 916   | Кисель из ягод          | 150   | 0,17  |    | 21,67  | 88,5    |
|       | <b>Итого за Полдник</b> | 240   | 5,69  | 6  | 37,65  | 217,3   |
|       | <b>Итого за день</b>    | 1 250 | 24,34 | 33 | 153,97 | 1 193,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



31.10.2025

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

| №<br>пеналты | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭП ккал |
|--------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|--------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

**Завтрак**

|                         |   |     |       |    |       |       |
|-------------------------|---|-----|-------|----|-------|-------|
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидккая молочная с маслом сливочным | 130 | 4,37  | 6  | 18,71 | 143,9 |
| 897                     | Хлеб пшеничный  | 25  | 2,68  | 1  | 13,38 | 71    |
| 349,01                  | Яйцо отварное шт  | 50  | 6     | 5  | 0,35  | 78,5  |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком                                | 200 | 3     | 3  | 13,4  | 89    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 405 | 16,05 | 15 | 45,84 | 382,4 |

**Завтрак 2**

|                           |                 |     |  |  |      |      |
|---------------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707                       | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |

**Обед**

|                      |  |     |       |    |       |       |
|----------------------|--|-----|-------|----|-------|-------|
| 836                  | Огурцы свежие порционно                    | 30  | 0,24  |    | 0,84  | 4,5   |
| 89                   | Суп картофельный с мясными фрикадельками @ | 150 | 1,29  | 2  | 9,87  | 59,3  |
| 1 085,01             | Тефтели из мяса птицы с рисом              | 50  | 8,48  | 7  | 6,86  | 127,4 |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом       | 110 | 4,65  | 3  | 27,77 | 160,2 |
| 905                  | Соус молочный (для подачи к блюдам)        | 20  | 0,42  | 1  | 1,43  | 18,2  |
| 917,02               | Компот из ягод                             | 150 | 0,11  |    | 12,8  | 52,8  |
| 897                  | Хлеб пшеничный                             | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8  |
| <b>Итого за Обед</b> |  | 550 | 19,03 | 15 | 79,97 | 531   |

**Полдник**

|                         |                   |       |       |    |        |         |
|-------------------------|-------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 767                     | Булочка ванильная | 70    | 5,93  | 6  | 40,25  | 239,8   |
| 828                     | Чай с сахаром @   | 150   |       |    | 8,23   | 44,9    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                   | 220   | 5,93  | 6  | 48,48  | 284,7   |
| <b>Итого за день</b>    |                   | 1 275 | 41,01 | 36 | 185,49 | 1 245,6 |