

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



06.11.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ пенс.т.р.	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

972	Омлет натуральный	130	9,61	8	11,07	190,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Завтрак		360	13,8	11	32,54	339,6

Завтрак 2

701,01	Напиток яблочный_@	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
512	Рис припущенный	110	2,64	4	27,17	161,6
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	14,99	14	66,64	454,7

Полдник

1 141,09	Печенье детское_@	50	3,75	5	28,33	203,5
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	3,75	5	36,56	248,4
Итого за день		1 190	32,59	30	148,94	1 096,5