

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



10.11.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ пенсептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,06	6	28,52	203,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		405	6,38	14	46,29	378
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	19,79	41,7
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	23,51	20	102,47	668,9
Полдник						
1 141,09	Печенье детское @	50	3,75	5	28,33	203,5
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Полдник		250	3,75	5	39,51	263,5
Итого за день		1 405	34,04	39	198,07	1 357,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



11.11.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ пенсептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	170	6,39	6	34,94	223,8
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
Итого за Завтрак		400	7,81	12	54,12	358,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	50	0,57	2	4,57	35,7
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	180	1,49	4	7,28	75,9
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74	260
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		675	20,01	20	82,03	596,1
Полдник						
1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Полдник		250	7,8	20	39,25	377
Итого за день		1 425	35,62	52	186,6	1 378,8