

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



10.11.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ пенсии	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,65	4	20,59	146,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	4,97	12	38,36	321,6
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	11,87	25
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Обед		510	16,96	14	73,88	495,9
Полдник						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
854,01	Чай с шиповником	150			8,38	45
Итого за Полдник		200	3,38	4	32,13	230
Итого за день		1 165	25,71	30	154,17	1 094,5

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



11.11.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ пенсии	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Завтрак		360	6,1	11	50,58	338,7
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	10	18,2	208
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Обед		510	14,51	17	55,71	442,7
Полдник						
1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		200	6,35	19	37,25	350,5
Итого за день		1 170	26,96	47	154,74	1 179,4