

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

13.11.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ пункта	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,91	5	16,4	130,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		360	6,85	15	40,56	356,2

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	3	8,93	62,4
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур_@	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суп Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1
518	Картофель отварной	110	0,33	1	2,67	164,8
928	Компот из смеси сухофруктов	170	0,29		20,71	86,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Обед		530	10,13	12	62,13	562,5

Полдник

1 809	Лапшевник с творогом	70	5,51	6	13,44	118,4
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		240	5,52	6	27,98	176,7
Итого за день		1 230	22,9	33	140,47	1 142,4

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"  О.Ю.Козырева

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		405	14,41	13	48,44	381,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		550	19,15	19	81,35	555,6
<u>Полдник</u>						
767	Булочка ванильная	50	4,24	4	28,75	171,3
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	4,24	4	36,98	216,2
Итого за день		1 255	37,8	36	177,97	1 200,8