

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



17.11.2025

## Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

| №<br>пенсии               | Наименование блюда                   | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|---------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>            |                                      |              |              |           |                 |              |
| 1 153                     | Суп молочный с макаронными изделиями | 130          | 2,38         | 3         | 14,45           | 92,3         |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным         | 25           | 1,32         | 8         | 6,8             | 115          |
| 483                       | Чай с лимоном                        | 200          | 0,09         |           | 15,16           | 79,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                      | <b>355</b>   | <b>3,79</b>  | <b>11</b> | <b>36,41</b>    | <b>287,1</b> |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                      |              |              |           |                 |              |
| 976,03                    | Фрукт (яблоко)                       | 100          | 0,4          |           | 9,8             | 47           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                      | <b>100</b>   | <b>0,4</b>   |           | <b>9,8</b>      | <b>47</b>    |
| <b>Обед</b>               |                                      |              |              |           |                 |              |
| 813                       | Икра кабачковая пром.производства    | 30           | 0,36         | 4         | 2,22            | 29,1         |
| 1 049                     | Суп-пюре из гороха                   | 150          | 4,63         | 2         | 13,55           | 85           |
| 943                       | Гренки из пшеничного хлеба           | 10           | 1,3          |           | 7,81            | 40           |
| 437,06                    | Гуляш из мяса свинины @              | 50           | 5,59         | 14        | 1,81            | 118,2        |
| 998                       | Каша гречневая рассыпчатая           | 110          | 6,84         | 4         | 35,66           | 208,7        |
| 932,01                    | Компот из изюма                      | 150          | 0,35         |           | 7,6             | 79,5         |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                          | 20           | 1,7          | 1         | 9,7             | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                      | <b>520</b>   | <b>20,77</b> | <b>25</b> | <b>78,35</b>    | <b>612,3</b> |
| <b>Полдник</b>            |                                      |              |              |           |                 |              |
| 938                       | Ватрушка с повидлом                  | 50           | 3,19         | 2         | 33,57           | 164,7        |
| 828                       | Чай с сахаром @                      | 150          |              |           | 8,23            | 44,9         |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                      | <b>200</b>   | <b>3,19</b>  | <b>2</b>  | <b>41,8</b>     | <b>209,6</b> |
| <b>Итого за день</b>      |                                      | <b>1 175</b> | <b>28,15</b> | <b>38</b> | <b>166,36</b>   | <b>1 156</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



18.11.2025

## Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

| №<br>пенсии               | Наименование блюда                                 | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|---------------------------|----------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                    |              |              |           |                 |              |
| 883                       | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным    | 130          | 4,67         | 5         | 20,66           | 157,7        |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                       | 25           | 1,32         | 8         | 6,8             | 115          |
| 828                       | Чай с сахаром @                                    | 200          |              |           | 10,97           | 59,9         |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                    | <b>355</b>   | <b>5,99</b>  | <b>13</b> | <b>38,43</b>    | <b>332,6</b> |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                    |              |              |           |                 |              |
| 976,03                    | Фрукт (яблоко)                                     | 100          | 0,4          |           | 9,8             | 47           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                    | <b>100</b>   | <b>0,4</b>   |           | <b>9,8</b>      | <b>47</b>    |
| <b>Обед</b>               |                                                    |              |              |           |                 |              |
| 520                       | Икра овощная свекольная                            | 30           | 0,41         | 2         | 2,77            | 33,3         |
| 1 030,06                  | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @ | 150          | 1,59         | 4         | 11,26           | 89,2         |
| 1 076                     | Печень по-строгановски                             | 50           | 6,3          | 7         | 1,3             | 90           |
| 995                       | Пюре картофельное                                  | 110          | 2,39         | 4         | 16,16           | 107,8        |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                        | 150          | 0,26         |           | 18,27           | 76,3         |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                     | 20           | 2,14         | 1         | 16,66           | 56,8         |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                        | 20           | 1,7          | 1         | 9,7             | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                    | <b>530</b>   | <b>14,79</b> | <b>19</b> | <b>76,12</b>    | <b>505,2</b> |
| <b>Полдник</b>            |                                                    |              |              |           |                 |              |
| 769,12                    | Булочка домашняя                                   | 50           | 3,78         | 6         | 30,93           | 197          |
| 971                       | Чай ягодный                                        | 150          | 0,08         |           | 12              | 45,2         |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                    | <b>200</b>   | <b>3,86</b>  | <b>6</b>  | <b>42,93</b>    | <b>242,2</b> |
| <b>Итого за день</b>      |                                                    | <b>1 185</b> | <b>25,04</b> | <b>38</b> | <b>167,28</b>   | <b>1 127</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



19.11.2025

### Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

| №<br>пенсии        | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 842                | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 130     | 4,73       | 5         | 17,03           | 164,8   |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25      | 1,32       | 8         | 6,8             | 115     |
| 828                | Чай с сахаром_@                                 | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| Итого за Завтрак   |                                                 | 355     | 6,05       | 13        | 34,8            | 339,7   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 707                | Сок натуральный                                 | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                 | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Обед</b>        |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 604                | Кукуруза отварная                               | 30      | 3,4        | 2         | 4,8             | 40,5    |
| 1 665              | Суп картофельный с крупой с мясом               | 150     | 1,1        | 1         | 8,94            | 52,9    |
| 661,04             | Котлета Домашняя_@                              | 50      | 6,67       | 6         |                 | 142,3   |
| 905                | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 20      | 0,42       | 1         | 1,43            | 18,2    |
| 516                | Макаронные изделия отварные с маслом            | 110     | 4,65       | 3         | 27,77           | 160,2   |
| 930,1              | Напиток Ягодка                                  | 150     | 0,16       |           | 20,04           | 82,5    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14       | 1         | 16,66           | 56,8    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед      |                                                 | 550     | 20,24      | 15        | 89,34           | 605,2   |
| <b>Полдник</b>     |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 775,01             | Булочка сахарная                                | 50      | 3,77       | 4         | 30,71           | 124,1   |
| 1 188              | Чай с сахаром                                   | 150     |            |           | 12              | 47,9    |
| Итого за Полдник   |                                                 | 200     | 3,77       | 4         | 42,71           | 172     |
| Итого за день      |                                                 | 1 205   | 30,06      | 32        | 178,05          | 1 164,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



20.11.2025

### Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

| №<br>пенсии        | Наименование блюда                                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 972                | Омлет натуральный                                              | 130     | 9,61       | 8         | 11,07           | 190,9   |
| 810                | Бутерброд с сыром                                              | 25      | 3,49       | 3         | 8,57            | 73,9    |
| 854,01             | Чай с шиповником                                               | 200     |            |           | 11,18           | 60      |
| Итого за Завтрак   |                                                                | 355     | 13,1       | 11        | 30,82           | 324,8   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 976,03             | Фрукт (яблоко)                                                 | 100     | 0,4        |           | 9,8             | 47      |
| Итого за Завтрак 2 |                                                                | 100     | 0,4        |           | 9,8             | 47      |
| <b>Обед</b>        |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 818                | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 30      | 0,53       | 2         | 2,97            | 28,1    |
| 1 039,02           | Суп с вермишелью и мясом кур_@                                 | 150     | 1,45       | 1         | 10,46           | 60,5    |
| 1 197              | Суфле Рыбка (минтай)                                           | 50      | 5,09       | 5         | 4,93            | 110,1   |
| 512                | Рис припущенный                                                | 110     | 2,64       | 4         | 27,17           | 161,6   |
| 1 802              | Компот из яблок и ягод                                         | 150     | 0,03       |           | 2,76            | 11,5    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                                 | 20      | 2,14       | 1         | 16,66           | 56,8    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                                    | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед      |                                                                | 530     | 13,58      | 14        | 74,65           | 480,4   |
| <b>Полдник</b>     |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 192              | Пряник (порц.)                                                 | 50      | 1,9        | 1         | 12,8            | 80,4    |
| 916                | Кисель из ягод                                                 | 150     | 0,17       |           | 21,67           | 88,5    |
| Итого за Полдник   |                                                                | 200     | 2,07       | 1         | 34,47           | 168,9   |
| Итого за день      |                                                                | 1 185   | 29,15      | 26        | 149,74          | 1 021,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



21.11.2025

**Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб**

| №<br>пенсии        | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 823                | Каша гречневая молочная с маслом сливочным        | 130     | 4,68       | 5         | 21,84           | 156     |
| 815                | Бутерброд с маслом и повидлом                     | 30      | 1,22       | 6         | 12,68           | 107,6   |
| 483                | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,09       |           | 15,16           | 79,8    |
| Итого за Завтрак   |                                                   | 360     | 5,99       | 11        | 49,68           | 343,4   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 976,03             | Фрукт (яблоко)                                    | 100     | 0,4        |           | 9,8             | 47      |
| Итого за Завтрак 2 |                                                   | 100     | 0,4        |           | 9,8             | 47      |
| <b>Обед</b>        |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 817                | Маринад овощной                                   | 30      | 0,29       | 2         | 2,48            | 38,4    |
| 1 021,05           | Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @ | 150     | 2,27       | 4         | 10,41           | 88,5    |
| 1 020              | Плов с мясом птицы_@                              | 160     | 10,06      | 9         | 30,99           | 247,6   |
| 705                | Напиток из плодов шиповника                       | 150     | 0,51       |           | 20,72           | 96,5    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14       | 1         | 16,66           | 56,8    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед      |                                                   | 530     | 16,97      | 17        | 90,96           | 579,6   |
| <b>Полдник</b>     |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 450,05             | Маффин ванильный_@                                | 60      | 6,21       | 6         | 44,16           | 259,5   |
| 828                | Чай с сахаром_@                                   | 150     |            |           | 8,23            | 44,9    |
| Итого за Полдник   |                                                   | 210     | 6,21       | 6         | 52,39           | 304,4   |
| Итого за день      |                                                   | 1 200   | 29,57      | 34        | 202,83          | 1 274,4 |