

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

08.12.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,06	5	28,52	176,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		405	6,38	13	46,29	351

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	64,3

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	23,57	17	91,89	647,2

Полдник

1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Полдник		250	7,7	6	20,8	186,4
Итого за день		1 405	37,99	36	172,79	1 248,9