

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



09.12.2025

## Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ пенсентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

### Завтрак

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Завтрак		360	6,1	11	50,58	338,7

### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69

### Обед

839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	30	0,34	1	2,74	21,4
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	10	18,2	208
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	16,26	17	71,63	477,5

### Полдник

1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
854,01	Чай с шиповником	150			8,38	45
Итого за Полдник		200	2	15	39,63	316
Итого за день		1 190	24,36	43	173,04	1 201,2

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

**Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб**

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания" \_\_\_\_\_  
Ю.Козырева

**Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,91	5	16,4	130,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>6,85</b>	<b>15</b>	<b>40,56</b>	<b>356,2</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
701,01	Напиток яблочный_@	100	0,05		13,2	53,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,05</b>		<b>13,2</b>	<b>53,8</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	3	8,93	62,4
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур_@	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1
518	Картофель отварной	110	0,33	1	2,67	164,8
928	Компот из смеси сухофруктов	170	0,29		20,71	86,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>11,83</b>	<b>13</b>	<b>77,79</b>	<b>614,3</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 809	Лапшевник с творогом	70	5,51	6	13,44	118,4
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>5,52</b>	<b>6</b>	<b>27,98</b>	<b>176,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 250</b>	<b>24,25</b>	<b>34</b>	<b>159,53</b>	<b>1 201</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Е.Ю.Козырева



12.12.2025

## Краснотурьинск ясли I-3 с 167,77 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>405</b>	<b>16,05</b>	<b>15</b>	<b>53,29</b>	<b>382,4</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>69</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>19,15</b>	<b>19</b>	<b>87,31</b>	<b>555,6</b>
<b>Полдник</b>						
767	Булочка ванильная	50	4,24	4	28,75	171,3
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,24</b>	<b>4</b>	<b>36,98</b>	<b>216,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 255</b>	<b>39,44</b>	<b>38</b>	<b>188,78</b>	<b>1 223,2</b>