

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



15.12.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ пенкетуны	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	Итого за Завтрак	355	3,79	11	36,41	287,1

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @_	50	5,59	14	1,81	118,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	520	20,77	25	78,35	612,3

Полдник

938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром @_	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	3,19	2	41,8	209,6
	Итого за день	1 175	28,15	38	166,36	1 156