

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

16.12.2025

**Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб**

№ пенсентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

**Завтрак**

883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	5	20,66	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	5,99	13	38,43	332,6

**Завтрак 2**

930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55

**Обед**

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	50	6,3	7	1,3	90
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	14,79	19	76,12	505,2

**Полдник**

769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
Итого за Полдник		200	3,86	6	42,93	242,2
Итого за день		1 185	24,75	38	170,84	1 135

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



17.12.2025

## Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

### Завтрак

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	130	4,73	5	17,03	164,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	6,05	13	34,8	339,7

### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69

### Обед

604	Кукуруза отварная	30	3,4	2	4,8	40,5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
930,1	Напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		550	20,24	15	89,34	605,2

### Полдник

775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		200	3,77	4	42,71	172
Итого за день		1 205	30,06	32	178,05	1 185,9