

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



18.12.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ пенкетуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭП ккал
<u>Завтрак</u>						
972	Омлет натуральный	130	9,61	8	11,07	190,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Завтрак		355	13,1	11	30,82	324,8
<u>Завтрак 2</u>						
701,01	Напиток яблочный @_	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @_	150	1,45	1	10,46	60,5
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1
512	Рис припущеный	110	2,64	4	27,17	161,6
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	13,58	14	74,65	480,4
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		200	2,07	1	34,47	168,9
Итого за день		1 185	28,8	26	153,14	1 027,9