

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



18.12.2025

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ пенсентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

972	Омлет натуральный	170	12,56	11	14,47	249,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Завтрак		400	16,75	14	35,94	398,4

Завтрак 2

701,01	Напиток яблочный_@	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	46,8
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	180	1,74	2	12,55	72,6
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	7,12	7	6,9	154,2
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		660	17,7	19	92,79	614,2

Полдник

1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
Итого за Полдник		250	2,13	1	41,69	198,5
Итого за день		1 410	36,63	34	183,62	1 264,9