

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



19.12.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ пенкодуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4,68	5	21,84	156
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	Итого за Завтрак	360	5,99	11	49,68	343,4

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47

Обед

817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
1 020	Плов с мясом птицы @	160	10,06	9	30,99	247,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	16,97	17	90,96	579,6

Полдник

450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	210	6,21	6	52,39	304,4
	Итого за день	1 200	29,57	34	202,83	1 274,4