

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



19.01.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,06	5	28,52	176,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		405	6,38	13	46,29	351
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	64,3
Обед						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	19,79	41,7
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	23,51	20	108,43	668,9
Полдник						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Полдник		250	7,7	6	20,8	186,4
Итого за день		1 405	37,93	39	189,33	1 270,6

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



20.01.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	170	6,39	6	34,94	223,8
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
14 539,27	Чай с сахаром_@	200	0,2		6,5	26,8
Итого за Завтрак		400	7,81	12	54,12	358,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
Обед						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	50	0,57	2	4,57	35,7
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур_@	180	1,49	4	7,28	75,9
893,01	Жаркое по-домашнему	200	13,22	12	22,74	260
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		680	20,44	20	91,91	609,1
Полдник						
1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Полдник		250	2	15	42,43	331
Итого за день		1 430	30,25	47	199,66	1 367,3