

Как снизить риск детского травматизма

Уважаемые родители! Именно знание основ профилактики травматизма способно предотвратить тяжелую инвалидность и смертельный исход у детей. Вы должны прививать детям навыки безопасного поведения. Проверьте себя и ребенка: а обо всех ли правилах вы знаете?

Ожоги – очень распространенная травма у детей:

- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, пиротехнических изделий;
- храните в недоступных для детей местах легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, зажигалки, бенгальские огни, петарды и т.д.;
- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), обращайтесь на это внимание во время приема пищи, а также нахождения на кухне.

Удушье (асфиксия):

- во время еды нельзя отвлекать ребенка – смеяться, играть и пр. Необходимо соблюдать принцип «когда я ем, я глух и нем», особенно когда прием пищи происходит в организованных коллективах при скоплении детей;
- нужно следить за детьми во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья.

Отравления:

- отбеливатели, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть ребенка. Яды и отдельные химические вещества бывают опасны не только при заглатывании, но и при попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. Особую осторожность необходимо соблюдать на уроках химии;
- ядовитые вещества, медикаменты, кислоты, щелочи должны храниться в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- отравление угарным газом крайне опасно для детей, поэтому неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей.

Поражения электрическим током:

- дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

Дорожно-транспортный травматизм является причиной около 20% смертельных случаев от общего числа травм:

- детей с раннего возраста необходимо обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

- с учетом возраста ребенка при перевозке в автомобиле, автобусе и других транспортных средствах передвижения необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- на одежде ребенка, ранце, портфеле желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.