

Откладывание рождения детей на более поздний возраст – это глобальный феномен, затрагивающий как мужчин, так и женщин.

В России пассивное демографическое поведение объясняется желанием мужчин и женщин в первую очередь удовлетворить свои карьерные амбиции и упрочить материальное положение. И только потом уже стать родителями. В итоге многие просто не успевают родить даже одного ребенка. Поэтому необходимо подумать о том, что с каждым прошедшим годом зачать, выносить и родить здорового ребенка будет всё тяжелее и не откладывать на потом эти счастливые и радостные моменты.

Отечественные и зарубежные исследования показывают, что вероятность естественного зачатия снижается с увеличением возраста отцов, а частота выкидышей - наоборот возрастает.

Возраст матери влияет не только на вероятность зачатия и вынашивания ребенка, но и на здоровье будущих детей. Вероятность рождения ребенка с синдромом Дауна в 20 лет составляет 0,5 на 1000 рождений (0,05%), а в 40 лет эта вероятность возрастает в двадцать раз до 10 на 1000 рождений (1%), а после 40 лет и вовсе составляет 1 из 10. Если возраст отца больше 40 лет – это тоже на 13% увеличивает вероятность рождения ребенка с синдромом Дауна.

Откладывание рождения ребенка может увеличивать и риск развития у него злокачественных новообразований. Два крупных исследования с участием более 110 тыс. детей показали, что риск развития онкологического заболевания увеличивается на 6% с увеличением возраста матери на каждые 5 лет после 25 лет.

Начиная с 2024 года, женщины и мужчины в возрасте 18–49 лет могут пройти оценку репродуктивного здоровья в процессе диспансеризации, профилактического медицинского осмотра.

Все необходимые консультации и обследования граждане получают бесплатно по ОМС в поликлинике, в женской консультации.