

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



30.03.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
14 539,27	Чай с сахаром_ @	200			16	63,8
Итого за Завтрак		410	10,66	10	54,9	370,8
<u>Завтрак 2</u>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	50	0,88	4	4,97	47,1
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	6	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	9	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	22,9	25	93,61	674,3
<u>Полдник</u>						
775	Булочка российская	50	3,77	4	30,71	124,1
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Полдник		250	9,57	9	38,71	230,1
Итого за день		1 410	43,53	44	197,02	1 322,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



31.03.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	202,3
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
Итого за Завтрак		400	11,23	17	54,2	499,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	50	0,57	2	4,57	35,7
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	200	1,65	5	8,08	84,3
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	70	12,13	4	2,52	92,6
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	22,63	18	104,6	641,1
<u>Полдник</u>						
1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Полдник		250	2	15	42,43	331
Итого за день		1 450	35,86	50	212,43	1 541