

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



04.05.2026

## Краснотурьинск ясли I-3 г 2026 189,58

| № рецептуры               | Наименование блюда                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                   |         |         |        |             |         |
| 1 153                     | Суп молочный с макаронными        | 150     | 2,74    | 3      | 16,67       | 106,5   |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным      | 30      | 1,58    | 9      | 8,16        | 138     |
| 1 188                     | Чай с сахаром, 200                | 180     |         |        | 14,4        | 57,5    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                   | 360     | 4,32    | 12     | 39,23       | 302     |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                   |         |         |        |             |         |
| 976,04                    | Фрукты свежие                     | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                   | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 47      |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                   |         |         |        |             |         |
| 813                       | Икра кабачковая пром.производства | 30      | 0,36    | 4      | 2,22        | 29,1    |
| 1 049                     | Суп-пюре из гороха                | 150     | 4,63    | 2      | 13,55       | 85      |
| 943                       | Гренки из пшеничного хлеба        | 10      | 1,3     |        | 7,81        | 40      |
| 437,06                    | Гуляш из мяса свинины @           | 50      | 5,59    | 12     | 1,81        | 118,2   |
| 998                       | Каша гречневая рассыпчатая        | 110     | 6,84    | 4      | 35,66       | 208,7   |
| 932,01                    | Компот из изюма                   | 150     | 0,35    |        | 7,6         | 79,5    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                   | 520     | 20,77   | 23     | 78,35       | 612,3   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                   |         |         |        |             |         |
| 938                       | Ватрушка с повидлом               | 50      | 3,19    | 2      | 33,57       | 139,7   |
| 914                       | Кисломолочный продукт             | 150     | 4,35    | 4      | 6           | 79,5    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                   | 200     | 7,54    | 6      | 39,57       | 219,2   |
| <b>Итого за день</b>      |                                   | 1 180   | 33,03   | 41     | 166,95      | 1 180,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



05.05.2026

## Краснотурьинск ясли I-3 г 2026 189,58

| № рецептуры               | Наименование блюда                                 | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |  |              |              |           |               |                |
| 1 139                     | Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом         | 150          | 9            | 7         | 19,83         | 159,4          |
| 810                       | Бутерброд с сыром                                  | 25           | 3,49         | 3         | 8,57          | 73,9           |
| 919                       | Какао с молоком                                    | 200          | 4,9          | 5         | 20,08         | 190            |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |  | <b>375</b>   | <b>17,39</b> | <b>15</b> | <b>48,48</b>  | <b>423,3</b>   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |  |              |              |           |               |                |
| 707                       | Сок натуральный                                    | 100          |              |           | 11,2          | 69             |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |  | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>   | <b>69</b>      |
| <b><u>Обед</u></b>        |  |              |              |           |               |                |
| 520                       | Икра овощная свекольная                            | 30           | 0,41         | 2         | 2,77          | 33,3           |
| 1 030,06                  | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @ | 150          | 1,59         | 4         | 11,26         | 89,2           |
| 1 076                     | Печень по-строгановски                             | 50           | 6,3          | 7         | 1,3           | 90             |
| 995                       | Пюре картофельное                                  | 110          | 2,39         | 4         | 16,16         | 107,8          |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                        | 150          | 0,26         |           | 18,27         | 76,3           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                     | 20           | 2,14         | 1         | 16,66         | 56,8           |
| 1 148                     | Хлеб ржаной  | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>      |  | <b>530</b>   | <b>14,79</b> | <b>19</b> | <b>76,12</b>  | <b>505,2</b>   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |  |              |              |           |               |                |
| 775,01                    | Булочка сахарная                                   | 45           | 3,39         | 4         | 27,64         | 111,7          |
| 1 188                     | Чай с сахаром, 200                                 | 180          |              |           | 14,4          | 57,5           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |  | <b>225</b>   | <b>3,39</b>  | <b>4</b>  | <b>42,04</b>  | <b>169,2</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |  | <b>1 230</b> | <b>35,57</b> | <b>38</b> | <b>177,84</b> | <b>1 166,7</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



06.05.2026

## Краснотурьинск ясли I-3 г 2026 189,58

| № рецептуры               | Наименование блюда                                      | Выход г      | Белки г       | Жиры г     | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|---|--------------|---------------|------------|---------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |   |              |               |            |               |                |
| 235,05                    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным         | 130          | 5,82          | 6          | 20,59         | 127,2          |
| 693                       | Батон   | 25           | 1,25          | 1          | 10,41         | 65,2           |
| 14 539,27                 | Чай с сахаром   | 200          |               |            | 16            | 63,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>355</b>   | <b>7,07</b>   | <b>7</b>   | <b>47</b>     | <b>256,2</b>   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |   |              |               |            |               |                |
| 701,01                    | Напиток яблочный  | 100          | 0,05          |            | 13,2          | 53,8           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>100</b>   | <b>0,05</b>   |            | <b>13,2</b>   | <b>53,8</b>    |
| <b><u>Обед</u></b>        |   |              |               |            |               |                |
| 1 154,01                  | Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка | 30           | 0,55          | 3          | 8,93          | 62,4           |
| 1 665                     | Суп картофельный с крупой с мясом кур                   | 150          | 1,1           | 1          | 8,94          | 52,9           |
| 661                       | Котлета Домашняя  | 50           | 7,78          | 6          | 7,99          | 155            |
| 905                       | Соус молочный (для подачи к блюду)                      | 20           | 0,42          | 1          | 1,43          | 18,2           |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом                    | 110          | 4,65          | 3          | 27,77         | 160,2          |
| 932                       | Компот из кураги  | 150          | 0,12          |            | 3,39          | 15,1           |
| 897                       | Хлеб пшеничный  | 40           | 4,28          | 2          | 33,32         | 113,6          |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | <b>550</b>   | <b>18,9</b>   | <b>16</b>  | <b>91,77</b>  | <b>577,4</b>   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |   |              |               |            |               |                |
| 1 478                     | Суфле из творога  | 80           | 7,15          | 7          | 8,89          | 138,9          |
| 902                       | Молоко сгущенное  | 20           | 79            | 87         | 477,3         | 3 210          |
| 916                       | Кисель из ягод  | 150          | 0,17          |            | 21,67         | 88,5           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | <b>250</b>   | <b>86,32</b>  | <b>94</b>  | <b>507,86</b> | <b>3 437,4</b> |
| <b>Итого за день</b>      |   | <b>1 255</b> | <b>112,34</b> | <b>117</b> | <b>659,83</b> | <b>4 324,8</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



07.05.2026

## Краснотурьинск ясли I-3 г 2026 189,58

| № рецептуры               | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|---|--------------|-------------|-----------|---------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |   |              |             |           |               |                |
| 1 013                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150          | 4,51        | 6         | 18,92         | 178,5          |
| 810                       | Бутерброд с сыром                                 | 30           | 4,19        | 3         | 10,29         | 88,7           |
| 854,01                    | Чай с шиповником                                  | 180          |             |           | 10,06         | 54             |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>360</b>   | <b>8,7</b>  | <b>9</b>  | <b>39,27</b>  | <b>321,2</b>   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |   |              |             |           |               |                |
| 976,04                    | Фрукты свежие                                     | 100          | 0,4         |           | 9,8           | 47             |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>100</b>   | <b>0,4</b>  |           | <b>9,8</b>    | <b>47</b>      |
| <b><u>Обед</u></b>        |   |              |             |           |               |                |
| 604                       | Кукуруза отварная                                 | 30           | 3,4         | 2         | 4,8           | 40,5           |
| 1 039,02                  | Суп с вермишелью и мясом кур_@                    | 150          | 1,45        | 1         | 10,46         | 60,5           |
| 1 197                     | Суфле Рыбка (минтай)                              | 50           | 5,09        | 5         | 4,93          | 110,1          |
| 995                       | Пюре картофельное                                 | 110          | 2,39        | 4         | 16,16         | 107,8          |
| 1 802                     | Компот из яблок и ягод                            | 150          | 0,03        |           | 26,85         | 89,8           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                    | 20           | 2,14        | 1         | 16,66         | 56,8           |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                       | 20           | 1,7         | 1         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | <b>530</b>   | <b>16,2</b> | <b>14</b> | <b>89,56</b>  | <b>517,3</b>   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |   |              |             |           |               |                |
| 1 201                     | Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками    | 50           | 6,9         | 8         | 5,26          | 125,7          |
| 14 539,27                 | Чай с сахаром                                     | 150          |             |           | 12            | 47,9           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | <b>200</b>   | <b>6,9</b>  | <b>8</b>  | <b>17,26</b>  | <b>173,6</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |   | <b>1 190</b> | <b>32,2</b> | <b>31</b> | <b>155,89</b> | <b>1 059,1</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



08.05.2026

## Краснотурьинск ясли I-3 г 2026 189,58

| № рецептуры               | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |   |         |         |        |             |         |
| 823                       | Каша гречневая молочная с маслом сливочным        | 150     | 5,4     | 5      | 23,53       | 180     |
| 815                       | Бутерброд с маслом и повидлом                     | 30      | 1,22    | 6      | 12,68       | 107,6   |
| 483                       | Чай с лимоном, 200                                | 180     | 0,08    |        | 13,64       | 71,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | 360     | 6,7     | 11     | 49,85       | 359,4   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |   |         |         |        |             |         |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                       | 100     | 0,34    |        | 13,81       | 64,3    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | 100     | 0,34    |        | 13,81       | 64,3    |
| <b><u>Обед</u></b>        |   |         |         |        |             |         |
| 817                       | Маринад овощной                                   | 30      | 0,29    | 2      | 2,48        | 38,4    |
| 1 021,05                  | Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @ | 150     | 2,27    | 4      | 10,41       | 88,5    |
| 1 020                     | Плов с мясом птицы_@                              | 160     | 10,06   | 9      | 30,99       | 247,6   |
| 925                       | Напиток апельсиновый или                          | 150     | 0,1     |        | 15,18       | 61,7    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | 530     | 16,56   | 17     | 85,42       | 544,8   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |   |         |         |        |             |         |
| 769,12                    | Булочка домашняя                                  | 50      | 3,78    | 6      | 30,93       | 197     |
| 920                       | Молоко кипяченое                                  | 150     | 4,35    | 5      | 7,05        | 90      |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | 200     | 8,13    | 11     | 37,98       | 287     |
| <b>Итого за день</b>      |   | 1 190   | 31,73   | 39     | 187,06      | 1 255,5 |