

Первые признаки деменции: как распознать начало болезни

Деменция – клинический синдром, характеризующийся утратой памяти и других мыслительных функций. Она появляется вследствие прогрессирующих хронических поражений головного мозга и выражается не только в нарушении процессов мышления, но и в изменении поведения, вплоть до деградации личности.

Факторы риска, приводящие к развитию деменции:

- возраст 65 лет и выше;
- гипертоническая болезнь;
- повышенное содержание липидов в крови;
- ожирение, а также недостаток физической активности;
- нехватка умственной деятельности на протяжении трех лет и более.

Распознать деменцию пожилого возраста можно по следующим признакам:

1. нарушение памяти;
2. нарушение речи;
3. дезориентированность в пространстве, даже в знакомом месте.

Деменция - не приговор. От родственников требуется лишь понимание того, что их близкому человеку необходимы забота и помощь в быту. Продолжительность жизни при таком заболевании может быть разной – от нескольких месяцев до десятилетий. Главное не оставаться равнодушным!