

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.09.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	5,82	23,84	182
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3,38	10,29	88,7
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,4
Итого за Завтрак		360	9,58	9,2	48,53	319,1
<u>Завтрак 2</u>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4	0,4	13,5	97
<u>Обед</u>						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	30	0,53	2,4	2,98	28,3
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	5	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	5,42	6,43	5,25	119,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4,36	35,66	208,7
912	Компот из свежих яблок	150	0,08	0,12	17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		530	20,04	19,87	89,65	625,9
<u>Полдник</u>						
1 141,09	Печенье детское_@	50	3,75	4,9	28,33	203,5
935,01	Йогурт питьевой	150	3,01	2,1	5,28	52,4
Итого за Полдник		200	6,76	7	33,61	255,9
Итого за день		1 190	36,78	36,47	185,29	1 297,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



15.09.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,3	4,85	20,29	142,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
919	Какао с молоком	180	4,41	4,5	18,07	171
Итого за Завтрак		360	10,29	18,35	46,52	451,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
14 612,26	Салат из отварной свеклы с яблоком	30	0,37	3,03	3,87	44,4
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	3,73	6,06	63,2
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	50	8,67	4,44	1,8	86,7
512	Рис припущенный	110	2,62	4,22	27,68	159,2
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26	0,07	18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		530	17	17,05	76,08	530
<u>Полдник</u>						
1 141,09	Печенье детское @	50	3,75	4,9	28,33	203,5
854,01	Чай с шиповником	150			8,38	45
Итого за Полдник		200	3,75	4,9	36,71	248,5
Итого за день		1 190	31,04	40,3	170,51	1 299

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



16.09.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
101	Суп молочный с крупой	150	3,69	4,62	12,81	108,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3,38	10,29	88,7
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
Итого за Завтрак		380	7,94	8,01	38,26	257
<u>Завтрак 2</u>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4	0,4	13,5	97
<u>Обед</u>						
814	Икра овощная морковная	50	0,46	2,89	7,22	39,8
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,59	4,51	11,63	118,4
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	150	10,04	12,89	22,88	275,3
600	Соус сметанный	20	0,34	2,09	1,35	20,6
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03	0,02	22,5	89,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		560	22,3	23,96	83,98	644,1
<u>Полдник</u>						
1 190,03	Ватрушка с творогом	70	6,65	6,78	21,57	174,6
916	Кисель из ягод	150	0,17	0,05	21,67	88,5
Итого за Полдник		220	6,82	6,83	43,24	263,1
Итого за день		1 260	37,46	39,2	178,98	1 261,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



17.09.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	4,07	6,67	22,88	147
693	Батон	20	1,5	0,58	10,28	62
854	Чай с молоком	170	1,16	0,94	13,6	74,8
Итого за Завтрак		340	6,73	8,19	46,76	283,8
<u>Завтрак 2</u>						
701	Напиток яблочный*	100	0,05	0,05	13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05	0,05	13,2	53,8
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24	0,03	0,84	4,5
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур_@	150	1,73	5,83	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	4,96	4,93	110,1
518	Картофель отварной	110	0,33	2,54	2,67	157,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		580	11,91	15,2	68,65	522,9
<u>Полдник</u>						
1 809	Лапшевник с творогом	70	5,51	5,74	13,44	118,4
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	40,4
Итого за Полдник		240	5,52	5,74	27,98	169,2
Итого за день		1 260	24,21	29,18	156,59	1 029,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



18.09.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ пенсентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	5,68	18,71	143,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2,18	10,05	66,8
Итого за Завтрак		360	15,83	14,21	42,16	361,8
<u>Завтрак 2</u>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4	0,4	13,5	97
<u>Обед</u>						
1 025	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	30	0,73	3	4,33	61,3
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	1,29	1,61	9,87	59,3
255	Биточек из курицы	50	10,47	3,73	6,12	101,9
999	Капуста тушеная	110	2,9	3,94	27,47	102,3
917,02	Компот из ягод	150	0,11	0,05	12,8	37,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		530	19,34	13,89	78,99	462,8
<u>Полдник</u>						
767	Булочка ванильная	50	4,24	4,38	28,75	171,3
920	Молоко кипяченое	150	4,35	4,8	7,05	90
Итого за Полдник		200	8,59	9,18	35,8	261,3
Итого за день		1 190	44,16	37,68	170,45	1 182,9